

Ръководство на потребителя за базален термометър (термометър за овулация) Beurer OT 30



1. ВКЛЮЧЕНО В ДОСТАВКАТА

- 1 бр. базален термометър
- 1 бр. защитна капачка
- 1 бр. батерия тип 3 V CR 2032
- 1 бр. инструкции за употреба

2. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Термометърът за овулация е специално разработен за измерване на базалната температура при жени в детородна възраст. Въвеждането на измерванията в приложението на Beurer – Ову – помага за определянето на фертилните и нефертилни дни в цикъла, както и самия цикъл.

3. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Термометърът е предназначен за измерване на температурата на човешкото тяло само в посочените области.
- Термометърът да не се използва от деца без надзора на възрастен.
- Този термометър не е контрацептив.
- Проверявайте за следи от повреда преди всяка употреба. Ако откриете повреда върху уреда – спрете да го използвате.
- Изчаквайте звуковия сигнал, посочващ минималното време за измерване на температурата.
- Термометърът съдържа чувствителни електронни части. Пазете го от удар, огъване, високи температури и пряка слънчева светлина.
- Термометърът има гъвкав измервателен накрайник за по-голям комфорт и безопасност по време на измерването. Не огъвайте върха повече от 90°.
- Използването на уреда в близост до силни електромагнитни полета (напр. мобилен телефон) може да предизвика неправилна работа, съобщения за грешка и изключване на дисплея.

- При включване на термометъра, той извършва самодиагностика. Затова не е нужно да се извършват периодични проверки на точността му.
- Въздействащи фактори като консумация на алкохол и необичайни сигнали на тялото (треска, нарушен сън, променливи настроения, извънредна физическа активност) могат да окажат влияние върху вашата базална температура и да повлияят върху точността на измерените стойности.
- Устройството е подходящо за използване във всички среди, изброени в тези инструкции за употреба, включително домашна среда.
- Избягвайте употребата на това устройство в близост до други устройства или върху/под други устройства, тъй като това може да доведе до неправилната им работа. Ако все пак се наложи да използвате този уред близо до други устройства, внимателно следете за правилната им работа.
- Преди употреба прочетете тези инструкции за употреба внимателно. В противен случай рискувате материални щети и може да пострадате.
- Производителят не носи отговорност за щети причинени от неправилна употреба на този уред.

Относно батериите:

- Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от батерия, измийте обилно с вода и потърсете лекарска помощ.
- Пазете батериите далече от деца поради риск от поглъщане.
- Съблюдавайте + и – поляритета на батериите.
- Ако батерия протече, използвайте ръкавици и почистете отделението за батерия със суха кърпа. Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от батерии, измийте веднага с вода и потърсете лекар.
- Ако няма да използвате уреда продължително време, извадете батериите.
- Пазете батериите от силна топлина и не ги хвърляйте в огън. Риск от експлозия и пожар!
- Не разглобявайте или мачкайте батериите.
- Сменявайте всички батерии закуп като използвате същия тип.
- Не използвайте зарядни батерии.

4. ОПИСАНИЕ НА УРЕДА



5. ПОДГОТОВКА ЗА РАБОТА

5.1 Подготовка на батерии:

Вашият базален термометър идва с вече поставена батерия. За да включите термометъра първо трябва да махнете изолационната лента от батерията. За целта отворете капака на отделението за батерии като го завъртите обратно на часовниковата стрелка с помощта на монета.

5.2 Свързване с приложението Ovu

- Може да свържете термометъра си с приложението на Beurer Ovu. По този начин може да следите целия си цикъл лесно и безпроблемно.
- Преди първоначална употреба трябва да свържете термометъра с приложението, за да синхронизирате датата и часа.
- Може да изтеглите приложението безплатно от Apple App Store (iOS) или от Google Play (AndroidTM). Това приложение е сертифицирано медицинско изделие, клас 1.
- Системни изисквания за приложението:
iOS ≥ 10.0, AndroidTM ≥ 5.0,
Bluetooth® ≥ 4.0
Списък със съвместими устройства:
- След като сте изтеглили приложението трябва да активирате Bluetooth® на смартфона си.
- След това отворете приложението Ovu на вашия смартфон.
- Натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ на термометъра, за да включите термометъра. След това натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ повторно, за да влезете в паметта с измервания.



- Следвайте инструкциите в приложението Ovu. След като то се свърже с термометъра, на екрана на уреда се появява шестцифрен цифров код.
- Въведете шестцифрения цифров код в смартфона. Термометърът вече е свързан с вашия смартфон.
- Важно:** Може да зададете температурната единица и звуковия тон на термометъра само през приложението Ovu.

6. КАК РАБОТИ ТОВА ПРИЛОЖЕНИЕ?

Приложението Ovu изчислява целия ви цикъл автоматично, като това включва цикъла, овулацията и фертилните и нефертилните ви дни. За целта измерете температурата си, когато се събудите сутрин и въведете тази стойност в приложението Ovu. В идеалния случай трябва започнете да записвате това в първия ден от цикъла си т.е. първия ден на менструация. Може обаче да започнете да записвате температурата си във всеки един ден от цикъла си. За да направите прогнозата още по-точна, записвайте и телесните си сигнали всеки ден. Подобни сигнали са: вдигане на температура (треска), консумация на алкохол, недоспиване, физическа активност и тн. Тези сигнали може да се добавят на по-късен етап, но измерването на температурата задължителна трябва да е този ден. Приложението Ovu се основава на алгоритъм, който работи на базата на самообучение – колкото повече данни въвеждате, толкова по-точно приложението може да предскаже фертилните ви дни и месечния ви цикъл.

7. ИЗПОЛЗВАНЕ НА ТЕРМОМЕТЪРА

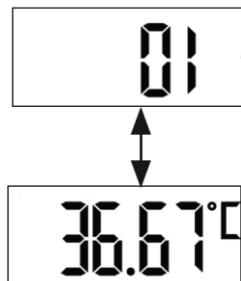
- Измервайте температурата си по едно и също време всеки ден, след като сте се събудили и преди да станете от леглото. Трябва да сте спали поне 4 часа преди измерване. Ако сте спали по-малко от 4 часа трябва да въведете това в приложението или да активирате опцията „Нарушен сън“ (“Disrupted sleep”). Не яжте нищо преди измерването и избягвайте физическа активност.
- Може да измервате температурата си орално, вагинално или ректално. Препоръчваме да измервате температурата си орално, като поставите термометъра под езика си и затворите уста. Имайте предвид, че не трябва да сменяте мястото на измерване по време на измервания на един цикъл. Ако го направите, измерванията може да не бъдат точни. Ако смените мястото на измерване по време на даден цикъл трябва да въведете това в приложението.
- Когато на дисплея на термометъра се появи  трябва да подмените батерията. За целта отворете отделението за батерия по

(описания по-горе начин) и поставете една батерия тип 3 V CR 2032 с + поляритет нагоре.

1. Махнете капачката на термометъра и натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ, за да включите термометъра. Чува се кратък звуков сигнал и термометърът извършва самодиагностика за около 2 секунди. През това време се показват всички сегменти на дисплея.
2. Последното измерване се показва на екрана. След това на екрана мига "°C", а след него "Lo". Термометърът е готов за употреба.
3. Дишайте спокойно през носа и затворете устата си. По време на измерване дисплеят е изключен, а светлинният пръстен мига бавно.
4. Измерването приключва, когато бъде достигната стабилна температура. Чува се звуков сигнал и на дисплея се показва измерената температура. Измерването отнема 3 минути. Моля не махайте термометъра от мястото на измерване преди да измерването да приключи.
5. Ако Bluetooth е активиран на телефона ви и той е в обхвата на термометъра, измерените стойности се прехвърлят към телефона автоматично. По време на прехвърлянето на данни, LED пръстенът светва в синьо. Когато прехвърлянето завърши успешно, пръстенът премигва два пъти.
6. Ако искате да прехвърлите измерването на по-късен етап, трябва да влезете в паметта на термометъра.
7. Последните 30 измервания се запазват на термометъра. След като измерването приключи термометъра се изключва автоматично след 30 секунди. Ако искате да изключите термометъра преди това, натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ за 3 секунди.

8. ПАМЕТ НА УСТРОЙСТВОТО

- Термометърът има 30 места за запаметяване в паметта си. Не може да отваряте паметта по време на прехвърляне към телефона си. За да влезете в паметта на термометъра натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ. След кратката самодиагностика натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ повторно. Термометърът започва да изпраща измерванията към приложението. По време на прехвърлянето на данни, LED пръстенът светва в синьо. Когато прехвърлянето завърши успешно, пръстенът премигва два пъти.
- Даденото измерване се показва на дисплея по време на прехвърляне. След прехвърлянето на



данни, номерът на измерването в паметта първо се появява на дисплея, а после самото измерване.

- За да преминавате между различните измервания, натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ за кратко. За да излезете от паметта и за да изключите термометъра, натиснете бутон ВКЛ/ИЗКЛ за три секунди.

9. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

- Термометърът трябва да бъде почистван с мека чиста кърпа преди и след всяка употреба.
- При силни замърсявания почиствайте уреда с мека кърпа, навлажнена с вода и мек миеш препарат. След това го подсушете със суха, мека кърпа.
- Може да дезинфекцирате термометъра с разреден във вода 75% етанол или 75% изопропилов алкохол. Никога не потапяйте върха на термометъра във вода или в дезинфектант.
- Не използвайте бензен, бензин или други силни разреждатели и разтворители за почистване на термометъра.
- Не стерилизирайте базалния термометър чрез варене, с газ или с автоклав.
- Винаги слагайте капачката на термометъра, когато го съхранявате.

10. ИЗЧИСТВАНЕ НА ГРЕШКИ

- Lo °C - отчетената температура е по-ниска от минималната допустима температура от 32 °C.
- Hi °C - отчетената температура е по-висока от максималната допустима температура от 43.99 °C.
- Egg – грешка при работа. Изключете и включете устройството. Ако след няколко опита на дисплея продължава да се изписва Egg, потърсете помощ от търговеца на уреда.
-  - Изтощена батерия. Моля, подменете я.

11. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ

Термометърът отговаря на изискванията на Директива 93/42/ЕИО относно медицинските изделия, Немския закон за медицински устройства и европейски стандарти EN 12470-3 (Клинични термометри. Част 3: Работни характеристики на компактни електрически термометри (екстраполиращи и неекстраполиращи) с устройство за максимално показание), EN 60601-1-2-3 (в съответствие с 61000-4-2 и IEC 61000-4-8), и е предмет на специални предпазни мерки относно електромагнитната съвместимост. Имайте предвид, че преносими високочестотни системи за комуникация могат да оказват влияние върху работата на продукта.



По закон празните батерии трябва да се изхвърлят на специално обозначените за целта места, в пунктовете за рециклиране или при търговците на електроника. Кодовете по-долу са отпечатани на батерии, съдържащи вредни вещества:

Pb = Батерията съдържа олово

Cd = Батерията съдържа кадмий

Hg = Батерията съдържа живак



Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.



Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване). Опаковката изхвърлете по начин, опазващ околната среда.

Този уред отговаря на Директива 2014/53/ЕС на Европейския парламент и на Съвета от 16 април 2014 година за хармонизирането на законодателствата на държавите членки във връзка с предоставянето на пазара на радиосъоръжения и за отмяна на Директива 1999/5/ЕО Текст от значение за ЕИП.

12. ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

В случай на гаранционни оплаквания, обърнете се към вашия търговец илиоторизиран сервиз. Ако връщате уреда, прикачете копие от касовата бележка и кратко описание на дефекта. Приложими са следните гаранционни условия:

1. Гаранционният период е 5 години, считано от датата на покупката. В случай на гаранционни оплаквания, датата на покупка трябва да бъде удостоверена с касова бележка или фактура.
2. Поправки на уреда или части от него не удължават периода на гаранцията.
3. Гаранцията се смята за невалидна в следните случаи:
 - ❖ Неправилна употреба (неспазване на инструкциите за употреба).
 - ❖ Опити за поправка от страна на потребителя или неоторизирани трети лица.
 - ❖ Транспортни повреди от производителя към клиента или по време на транспорт до сервизния център.
 - ❖ Гаранцията не важи за аксесоари, предмет на нормално износване (маншети, батерии).

4. Beurer не носи отговорност за преки или косвени загуби, предизвикани от продукта, дори ако повредата му е призната гаранционно.

Повече информация за продукта ще намерите на www.polycomp.bg.